

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES – Casa Mais Vida Santo André

Janeiro 2020

Caminhada e Alongamento

Essa atividade é realizada diariamente no período da manhã, com o intuito de estimular o corpo para uma vida saudável, além de proporcionar para os moradores qualidade de vida, estimulação corpórea e estabelecer relações comunitárias e sociais.

Aulas de Exercícios com Professor de Educação Física

Duas vezes por semana recebemos o professor Rafael que ministra atividades e exercícios de acordo com as potencialidades de cada morador, essas atividades são previamente planejadas e muitas vezes adaptadas conforme o perfil de cada atendido.

Oficina de autoestima

Semanalmente trabalhamos com os moradores sobre o tema autoestima e sua relação com o bem-estar e uma vida saudável, proporcionando momentos para diálogos, reflexões, valorizando a criatividade e os talentos de cada morador.

Dia da Beleza

Estimulamos os cuidados com o a higiene pessoal diariamente, porém, em um dia específico realizamos o dia da beleza, onde cortando as barbas e cabelos dos homens e cuidando das unhas dos pés e das mãos de todos moradores.

Roda de Conversa

Realizamos semanalmente roda de conversa com o objetivo de estimular a construção da autonomia por meio da problematização, da troca de informações e da reflexão para a ação. Trocas de experiências, conversas, discussões, construção e divulgação coletiva de conhecimento são fatores oriundos dessa prática, que explora e fortalece os aspectos sociais favoráveis a posturas coletivas e singulares.

Cuidados com a Casa

Os cuidados e assepsia dos múltiplos espaços da casa são realizados pelos moradores com orientações dos educadores, isso acontece para estimulá-los a viver em um ambiente saudável, abordando assuntos como os cuidados com a higiene, a qualidade de vida e permitindo que os moradores tenham autonomia.

Desenho livre

Diariamente nos momentos de descontrações disponibilizamos para os moradores materiais para a criação livre, momentos esse muito importante, pois assim os moradores se expressam através da arte.

Jogos Lúdicos (dominó, quebra-cabeça, baralho, montagem)

Diariamente criamos espaços para os jogos lúdicos, pois assim conseguimos avaliar a capacidade mental e física dos moradores e contribuir para o fortalecimento de ambas as capacidades, além disso, os jogos educativos podem trazer grandes benefícios na prevenção de doenças neurodegenerativas, podem melhorar o desenvolvimento motor e muscular e a autonomia para a realização das atividades de vida diária.

Interpretação de Histórias

É realizada semanalmente, com o intuito de desenvolver uma forma criativa e reflexiva, proporcionando na oralidade riquezas extraordinárias que permite organizar o discurso, criando condições de aprendizagem, formando assim, leitores e produtores de textos.

Cine Pipoca

Realizamos a cada mês o projeto cine pipoca, com o objetivo de oportunizar aos moradores acesso ao conhecimento da linguagem audiovisual, e também estimular o desenvolvimento do senso crítico, estético e cultural sobre nossa localidade, nosso país e o mundo em geral.

Alfabetização de adultos

Semanalmente realizamos a alfabetização dos moradores que tenham interesse em aprender, com o objetivo de proporcionar a toda a formação permanente que sirva como suporte teórico-prático, que conduza paulatinamente a construção coletiva e comprometida

de uma proposta político-metodológica centrada na formação global do ser humano, ampliando se espaço de conquista na sociedade.

Inclusão digital

Contribuímos por meio da inclusão digital a participação cidadã e o acesso ao conhecimento universal, pessoal e profissional através de oficinas de informática semanais, propiciando aos moradores espaços para o exercício das descobertas, das possibilidades, focando na prática de inclusão digital em fatores que contemplem a diversidade do publico atendido.

Oficina de Reciclagem

A Oficina de Reciclagem é a criação de objetos com materiais reciclados, incentivando o cuidado com o meio ambiente, despertando a capacidade e criatividade dos participantes, dando uma nova forma a estes materiais, essa atividade é realizada três vezes por semana.

Oficina de Culinária

Todas às terças-feiras realizamos no período da manhã as atividades culinárias, os moradores participam durante e depois do preparo dos alimentos, e o processo de degustação, com o intuito de promover a alimentação saudável, os cuidados com a higiene tanto pessoal quanto do próprio alimento e as sensações que a atividade proporcionam utilizando todos os sentidos.

Oficinas de Jardinagem

Semanalmente realizamos a oficina de Jardinagem, nesses momentos os moradores têm a oportunidade de vivenciar o contato com o meio ambiente, apodando, replantando e limpando os jardins da casa.

Reunião Monitoramento

Mensalmente é realizado o monitoramento mensal do Centro Pop na Casa Mais Vida. Nesta reunião, ocorre a discussão de caso de cada um dos acolhidos, bem como os encaminhamentos para os mesmos.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ
SECRETARIA DE CIDADANIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**

Visita Mimos e gentilezas

Mensalmente as voluntárias do grupo Mimos e Gentilezas realizaram um delicioso café da tarde neste mês foi no dia 08/01/2020, este grupo proporcionou um momento com muita interação entre os acolhidos.

**REGISTROS
FOTOGRAFÍCOS
DAS ATIVIDADES
REALIZADAS
EM
Janeiro 2020**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ
SECRETARIA DE CIDADANIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**

Atividades Lúdicas: Moradores criando e montando seus próprios jogos sendo um momento de interação e descontração para todos.



Oficina culinária: Moradores cortam para armazenar os legumes, sempre com orientação da educadora.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ
SECRETARIA DE CIDADANIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**

Visita Mimos e gentilezas

Mensalmente as voluntárias do grupo Mimos e Gentilezas realizaram um delicioso café da tarde.



Alfabetização de adultos

Semanalmente realizamos a alfabetização dos moradores que tenham interesse em aprender.



Interpretação de Histórias

Semanalmente proporcionamos momentos de leitura e interpretação de histórias.



Oficina de Reciclagem

A Oficina de Reciclagem é a criação de objetos com materiais reciclados.



Desenho livre

Diariamente nos momentos de descontrações disponibilizamos para os moradores materiais para a criação livre.



Caminhada e Alongamento

Atividade realizada diariamente no período da manhã.



RELATÓRIO DAS ATIVIDADES – Casa Mais Vida Santo André

Fevereiro 2020

Caminhada e Alongamento

Essa atividade é realizada diariamente no período da manhã, com o intuito de estimular o corpo para uma vida saudável, além de proporcionar para os moradores qualidade de vida, estimulação corpórea e estabelecer relações comunitárias e sociais.

Aulas de Exercícios com Professor de Educação Física

Duas vezes por semana recebemos o professor Rafael que ministra atividades e exercícios de acordo com as potencialidades de cada morador, essas atividades são previamente planejadas e muitas vezes adaptadas conforme o perfil de cada atendido.

Oficina de autoestima

Semanalmente trabalhamos com os moradores sobre o tema autoestima e sua relação com o bem-estar e uma vida saudável, proporcionando momentos para diálogos, reflexões, valorizando a criatividade e os talentos de cada morador.

Dia da Beleza

Estimulamos os cuidados com o a higiene pessoal diariamente, porém, em um dia específico realizamos o dia da beleza, onde cortando as barbas e cabelos dos homens e cuidando das unhas dos pés e das mãos de todos moradores.

Roda de Conversa

Realizamos semanalmente roda de conversa com o objetivo de estimular a construção da autonomia por meio da problematização, da troca de informações e da reflexão para a ação. Trocas de experiências, conversas, discussões, construção e divulgação coletiva de conhecimento são fatores oriundos dessa prática, que explora e fortalece os aspectos sociais favoráveis a posturas coletivas e singulares.

Cuidados com a Casa

Os cuidados e assepsia dos múltiplos espaços da casa são realizados pelos moradores

com orientações dos educadores, isso acontece para estimulá-los a viver em um ambiente saudável, abordando assuntos como os cuidados com a higiene, a qualidade de vida e permitindo que os moradores tenham autonomia.

Desenho livre

Diariamente nos momentos de descontrações disponibilizamos para os moradores materiais para a criação livre, momentos esse muito importante, pois assim os moradores se expressam através da arte.

Jogos Lúdicos (dominó, quebra-cabeça, baralho, montagem)

Diariamente criamos espaços para os jogos lúdicos, pois assim conseguimos avaliar a capacidade mental e física dos moradores e contribuir para o fortalecimento de ambas as capacidades, além disso, os jogos educativos podem trazer grandes benefícios na prevenção de doenças neurodegenerativas, podem melhorar o desenvolvimento motor e muscular e a autonomia para a realização das atividades de vida diária.

Interpretação de Histórias

É realizada semanalmente, com o intuito de desenvolver uma forma criativa e reflexiva, proporcionando na oralidade riquezas extraordinárias que permite organizar o discurso, criando condições de aprendizagem, formando assim, leitores e produtores de textos.

Cine Pipoca

Realizamos a cada mês o projeto cine pipoca, com o objetivo de oportunizar aos moradores acesso ao conhecimento da linguagem audiovisual, e também estimular o desenvolvimento do senso crítico, estético e cultural sobre nossa localidade, nosso país e o mundo em geral.

Alfabetização de adultos

Semanalmente realizamos a alfabetização dos moradores que tenham interesse em aprender, com o objetivo de proporcionar a toda a formação permanente que sirva como suporte teórico-prático, que conduza paulatinamente a construção coletiva e comprometida de uma proposta político-metodológica centrada na formação global do ser humano, ampliando se espaço de conquista na sociedade.

Inclusão digital

Contribuímos por meio da inclusão digital a participação cidadã e o acesso ao conhecimento universal, pessoal e profissional através de oficinas de informática semanais, propiciando aos moradores espaços para o exercício das descobertas, das possibilidades, focando na prática de inclusão digital em fatores que contemplem a diversidade do público atendido.

Oficina de Reciclagem

A Oficina de Reciclagem é a criação de objetos com materiais reciclados, incentivando o cuidado com o meio ambiente, despertando a capacidade e criatividade dos participantes, dando uma nova forma a estes materiais, essa atividade é realizada três vezes por semana.

Oficina de Culinária

Todas às terças-feiras realizamos no período da manhã as atividades culinárias, os moradores participam durante e depois do preparo dos alimentos, e o processo de degustação, com o intuito de promover a alimentação saudável, os cuidados com a higiene tanto pessoal quanto do próprio alimento e as sensações que a atividade proporcionam utilizando todos os sentidos.

Oficinas de Jardinagem

Semanalmente realizamos a oficina de Jardinagem, nesses momentos os moradores têm a oportunidade de vivenciar o contato com o meio ambiente, apodando, replantando e limpando os jardins da casa.

Reunião Monitoramento

Mensalmente é realizado o monitoramento mensal do Centro Pop na Casa Mais Vida. Nesta reunião, ocorre a discussão de caso de cada um dos acolhidos, bem como os encaminhamentos para os mesmos.

Visita Mimos e gentilezas

Mensalmente as voluntárias do grupo Mimos e Gentilezas realizaram um delicioso café da

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ
SECRETARIA DE CIDADANIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

tarde neste mês foi no dia 12/02/2020, este grupo proporcionou um momento com muita interação entre os acolhidos.

Visita Arco Iris

Em 29/02/2020, os nossos parceiros do Arco Iris realizaram atividade com tema circense, envolvendo música com os acolhidos, proporcionando um momento de diversão e descontração aos acolhidos.

Carnaval

Em 24/02/2020, os nossos moradores formaram o bloco de rua “Casa Mais Vida” e passearam pelas ruas do bairro, após o percurso finalizaram com um baile de Carnaval na Casa, onde houveram participação dos moradores, colaboradores e Diretoria. Momento repleto de alegria e descontração, onde todos se fantasiaram aproveitando a reciclagem para a construção dos adereços.

Corte de Cabelo

Em 17/02/2020, os nossos moradores receberam um dia especial de corte de cabelo do Grupo Jacque Janini, melhorando a autoestima e alegrando a rotina dos moradores com profissionais renomados.

**REGISTROS
FOTOGRAFICOS
DAS ATIVIDADES
REALIZADAS
EM
Fevereiro 2020**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ
SECRETARIA DE CIDADANIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**

Atividades Lúdicas: Moradores criando e montando seus próprios jogos sendo um momento de interação e descontração para todos.



Visita Mimos e gentilezas

Mensalmente as voluntárias do grupo Mimos e Gentilezas realizaram um delicioso café da tarde.



Oficina de Reciclagem

A Oficina de Reciclagem é a criação de objetos com materiais reciclados.



Caminhada e Alongamento

Atividade realizada diariamente no período da manhã.



Aulas de Exercícios com Professor de Educação Física

Duas vezes por semana recebemos o professor Rafael que ministra atividades e exercícios.



Corte de Cabelo

Nossos moradores receberam um dia especial de corte de cabelo do Grupo Jacque Janini, evento realizado trimestralmente.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ
SECRETARIA DE CIDADANIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**

Carnaval

Atividade realizada no Carnaval para integração dos moradores, colaboradores e diretoria.

Baile



Bloco



RELATÓRIO DAS ATIVIDADES – Casa Mais Vida Santo André

Março 2020

Caminhada e Alongamento

Essa atividade é realizada diariamente no período da manhã, com o intuito de estimular o corpo para uma vida saudável, além de proporcionar para os moradores qualidade de vida, estimulação corpórea e estabelecer relações comunitárias e sociais.

Aulas de Exercícios com Professor de Educação Física

Duas vezes por semana recebemos o professor Rafael e sua esposa que ministram atividades e exercícios de acordo com as potencialidades de cada morador, essas atividades são previamente planejadas e muitas vezes adaptadas conforme o perfil de cada atendido.

Oficina de autoestima

Semanalmente trabalhamos com os moradores sobre o tema autoestima e sua relação com o bem-estar e uma vida saudável, proporcionando momentos para diálogos, reflexões, valorizando a criatividade e os talentos de cada morador.

Dia da Beleza

Estimulamos os cuidados com o a higiene pessoal diariamente, porém, em um dia específico realizamos o dia da beleza, onde cortando as barbas e cabelos dos homens e cuidando das unhas dos pés e das mãos de todos moradores.

Roda de Conversa

Realizamos semanalmente roda de conversa com o objetivo de estimular a construção da autonomia por meio da problematização, da troca de informações e da reflexão para a ação. Trocas de experiências, conversas, discussões, construção e divulgação coletiva de conhecimento são fatores oriundos dessa prática, que explora e fortalece os aspectos sociais favoráveis a posturas coletivas e singulares.

Cuidados com a Casa

Os cuidados e assepsia dos múltiplos espaços da casa são realizados pelos moradores com orientações dos educadores, isso acontece para estimulá-los a viver em um ambiente saudável, abordando assuntos como os cuidados com a higiene, a qualidade de vida e permitindo que os moradores tenham autonomia.

Desenho livre

Diariamente nos momentos de descontrações disponibilizamos para os moradores materiais para a criação livre, momentos esse muito importante, pois assim os moradores se expressam através da arte.

Jogos Lúdicos (dominó, quebra-cabeça, baralho, montagem)

Diariamente criamos espaços para os jogos lúdicos, pois assim conseguimos avaliar a capacidade mental e física dos moradores e contribuir para o fortalecimento de ambas as capacidades, além disso, os jogos educativos podem trazer grandes benefícios na prevenção de doenças neurodegenerativas, podem melhorar o desenvolvimento motor e muscular e a autonomia para a realização das atividades de vida diária.

Interpretação de Histórias

É realizada semanalmente, com o intuito de desenvolver uma forma criativa e reflexiva, proporcionando na oralidade riquezas extraordinárias que permite organizar o discurso, criando condições de aprendizagem, formando assim, leitores e produtores de textos.

Cine Pipoca

Realizamos a cada mês o projeto cine pipoca, com o objetivo de oportunizar aos moradores acesso ao conhecimento da linguagem audiovisual, e também estimular o desenvolvimento do senso crítico, estético e cultural sobre nossa localidade, nosso país e o mundo em geral.

Alfabetização de adultos

Semanalmente realizamos a alfabetização dos moradores que tenham interesse em aprender, com o objetivo de proporcionar a toda a formação permanente que sirva como suporte teórico-prático, que conduza paulatinamente a construção coletiva e comprometida

de uma proposta político-metodológica centrada na formação global do ser humano, ampliando se espaço de conquista na sociedade.

Inclusão digital

Contribuímos por meio da inclusão digital a participação cidadã e o acesso ao conhecimento universal, pessoal e profissional através de oficinas de informática semanais, propiciando aos moradores espaços para o exercício das descobertas, das possibilidades, focando na prática de inclusão digital em fatores que contemplem a diversidade do publico atendido.

Oficina de Reciclagem

A Oficina de Reciclagem é a criação de objetos com materiais reciclados, incentivando o cuidado com o meio ambiente, despertando a capacidade e criatividade dos participantes, dando uma nova forma a estes materiais, essa atividade é realizada três vezes por semana.

Oficina de Culinária

Todas às terças-feiras realizamos no período da manhã as atividades culinárias, os moradores participam durante e depois do preparo dos alimentos, e o processo de degustação, com o intuito de promover a alimentação saudável, os cuidados com a higiene tanto pessoal quanto do próprio alimento e as sensações que a atividade proporcionam utilizando todos os sentidos.

Oficinas de Jardinagem

Semanalmente realizamos a oficina de Jardinagem, nesses momentos os moradores têm a oportunidade de vivenciar o contato com o meio ambiente, apodando, replantando e limpando os jardins da casa.

INSS

Acompanhamos um acolhido em avaliação social e perícia médica com vistas ao Benefício de Prestação Continuada para pessoa com deficiência. O pedido de benefício foi indeferido. Contudo, no mês de Junho em que o mesmo completa 65 anos, entraremos

com nova solicitação do Benefício para pessoa idosa.

Visita Técnica Anhanguera

Recebemos em 10/03/2020 e 12/03/2020 alunas do curso de Psicologia da Faculdade Anhanguera para uma visita técnica na Casa. Foi um momento importante para a formação das alunas que puderam conhecer o trabalho do Psicólogo na política do SUAS, dentro da proteção especial.

Visita Mimos e Gentileza

Mensalmente as voluntárias do grupo Mimos e Gentileza realizaram um delicioso café da tarde neste mês foi no dia 11/03/2020, este grupo proporcionou um momento com muita interação entre os acolhidos.

Palestra Dia da Mulher

Em comemoração ao mês da Mulher (08/03), foi realizada uma palestra pelas monitoras da Casa Mais Vida com o tema: “O lugar da mulher é onde ela quiser”. Foi discutido temas como preconceito, estereótipos, e ações de prevenção e saúde. Após a palestra foi realizado um painel temático juntos aos acolhidos.

Palestra COVID-19

Foi realizada uma ação para prevenção da COVID-19, que foi classificada como pandemia, pela OMS (Organização Mundial de Saúde), em 11 de março, porque houve disseminação mundial do coronavírus. Informamos sobre o contágio e prevenção, bem como sobre novas condutas para higienização, e isolamento social, haja vista que o público atendido encontra-se no grupo de risco para a doença.

**REGISTROS
FOTOGRAFÍCOS
DAS
ATIVIDADES
REALIZADAS
EM
MARÇO
DE
2020**

Cuidados com a Casa

Os cuidados e assepsia dos múltiplos espaços da casa são realizados pelos moradores com orientações dos educadores, isso acontece para estimulá-los a viver em um ambiente saudável, abordando assuntos como os cuidados com a higiene, a qualidade de vida e permitindo que os moradores tenham autonomia.



Palestra Dia da Mulher

Em comemoração ao mês da Mulher (08/03), foi realizada uma palestra pelas monitoras da Casa Mais Vida com o tema: “O lugar da mulher é onde ela quiser”. Foi discutido temas como preconceito, estereótipos, e ações de prevenção e saúde. Após a palestra foi realizado um painel temático juntos aos acolhidos.



Aulas de Exercícios com Professor de Educação Física

Duas vezes por semana recebemos o professor Rafael e sua esposa que ministram atividades e exercícios de acordo com as potencialidades de cada morador, essas atividades são previamente planejadas e muitas vezes adaptadas conforme o perfil de cada atendido.



Palestra COVID-19

Foi realizada uma ação para prevenção da COVID-19, que foi classificada como pandemia, pela OMS (Organização Mundial de Saúde), em 11 de março, porque houve disseminação mundial do coronavírus. Informamos sobre o contágio e prevenção, bem como sobre novas condutas para higienização, e isolamento social, haja vista que o público atendido encontra-se no grupo de risco para a doença.



Visita Mimos e Gentileza

Mensalmente as voluntárias do grupo Mimos e Gentileza realizaram um delicioso café da tarde neste mês foi no dia 11/03/2020, este grupo proporcionou um momento com muita interação entre os acolhidos.



Interpretação de Histórias

É realizada semanalmente, com o intuito de desenvolver uma forma criativa e reflexiva, proporcionando na oralidade riquezas extraordinárias que permite organizar o discurso, criando condições de aprendizagem, formando assim, leitores e produtores de textos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ
SECRETARIA DE CIDADANIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**

Desenho livre

Diariamente nos momentos de descontrações disponibilizamos para os moradores materiais para a criação livre, momentos esse muito importante, pois assim os moradores se expressam através da arte.



**REGISTROS
FOTOGRAFÍCOS
DAS
ATIVIDADES
REALIZADAS
EM
ABRIL
DE 2020**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ
SECRETARIA DE CIDADANIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Churrasco

Logo após os primeiros 15 dias de quarentena, realizamos a festa dos aniversariantes de uma forma diferente: com um delicioso churrasco! Foi um momento importante para a descontração e lazer dos moradores que começavam a sentir os impactos das medidas de isolamento social.



Aulas de Exercícios com Professor de Educação Física

Duas vezes por semana recebemos o professor Rafael e sua esposa que ministram atividades e exercícios de acordo com as potencialidades de cada morador, essas atividades são previamente planejadas e muitas vezes adaptadas conforme o perfil de cada atendido.



Ações práticas de conscientização e prevenção ao COVID-19

Foram realizadas atividades com relação ao tema do coronavírus*, assim como ações práticas de mudança na rotina dos moradores e funcionários, a fim de orientar, reportar e minimizar a angústia dos mesmos em tempos de pandemia e isolamento social, dando espaço para o acolhimento e fortalecimento de todos, contribuindo para a saúde mental coletiva.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ
SECRETARIA DE CIDADANIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**



*Fotos da atividade do "Glitter" que aborda de forma lúdica as formas de contágio do coronavírus. Última foto registra as medidas de distanciamento social adotadas no horário das refeições.

Páscoa

Em função da pandemia de COVID-19, não realizamos o evento tradicional de Páscoa da Casa Mais Vida, contudo, promovemos uma breve reflexão sobre o sentido da Páscoa e preparamos um almoço especial para os moradores, e a distribuição de ovos de chocolate



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ
SECRETARIA DE CIDADANIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**

Jogos Lúdicos (dominó, quebra-cabeça, baralho, montagem)

Diariamente criamos espaços para os jogos lúdicos, pois assim conseguimos avaliar a capacidade mental e física dos moradores e contribuir para o fortalecimento de ambas as capacidades, além disso, os jogos educativos podem trazer grandes benefícios na prevenção de doenças neurodegenerativas, podem melhorar o desenvolvimento motor e muscular e a autonomia para a realização das atividades de vida diária.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ
SECRETARIA DE CIDADANIA E ASSISTÊNCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**

Oficina de Culinária

Todas às terças-feiras realizamos no período da manhã as atividades culinárias, os moradores participam durante e depois do preparo dos alimentos, e o processo de degustação, com o intuito de promover a alimentação saudável, os cuidados com a higiene tanto pessoal quanto do próprio alimento e as sensações que a atividade proporcionam utilizando todos os sentidos.



Dia da Beleza

Estimulamos os cuidados com o a higiene pessoal diariamente, porém, em um dia específico realizamos o dia da beleza, onde cortando as barbas e cabelos dos homens e cuidando das unhas dos pés e das mãos de todos moradores.



RELATÓRIO DAS ATIVIDADES – Casa Mais Vida Santo André

Maio 2020

Caminhada e Alongamento

Em virtude da pandemia de COVID-19 e o isolamento social as atividades externas com os acolhidos foram suspensas. Os mesmos passaram a realizar atividades de alongamento dentro da Instituição, mantendo-se ativos e saudáveis durante a quarentena.

Aulas de Exercícios com Professor de Educação Física

Duas vezes por semana recebemos o professor Rafael e sua esposa que ministram atividades e exercícios de acordo com as potencialidades de cada morador, essas atividades são previamente planejadas e muitas vezes adaptadas conforme o perfil de cada atendido.

Oficina de autoestima

Semanalmente trabalhamos com os moradores sobre o tema autoestima e sua relação com o bem-estar e uma vida saudável, proporcionando momentos para diálogos, reflexões, valorizando a criatividade e os talentos de cada morador.

Dia da Beleza

Estimulamos os cuidados com o a higiene pessoal diariamente, porém, em um dia específico realizamos o dia da beleza, onde cortando as barbas e cabelos dos homens e cuidando das unhas dos pés e das mãos de todos moradores.

Roda de Conversa

Realizamos semanalmente roda de conversa com o objetivo de estimular a construção da autonomia por meio da problematização, da troca de informações e da reflexão para a ação. Trocas de experiências, conversas, discussões, construção e divulgação coletiva de conhecimento são fatores oriundos dessa prática, que explora e fortalece os aspectos sociais favoráveis a posturas coletivas e singulares.

Cuidados com a Casa

Os cuidados e assepsia dos múltiplos espaços da casa são realizados pelos moradores com orientações dos educadores, isso acontece para estimulá-los a viver em um ambiente saudável, abordando assuntos como os cuidados com a higiene, a qualidade de vida e permitindo que os moradores tenham autonomia.

Desenho livre

Diariamente nos momentos de descontrações disponibilizamos para os moradores materiais para a criação livre, momentos esse muito importante, pois assim os moradores se expressam através da arte.

Jogos Lúdicos (dominó, quebra-cabeça, baralho, montagem)

Diariamente criamos espaços para os jogos lúdicos, pois assim conseguimos avaliar a capacidade mental e física dos moradores e contribuir para o fortalecimento de ambas as capacidades, além disso, os jogos educativos podem trazer grandes benefícios na prevenção de doenças neurodegenerativas, podem melhorar o desenvolvimento motor e muscular e a autonomia para a realização das atividades de vida diária.

Interpretação de Histórias

É realizada semanalmente, com o intuito de desenvolver uma forma criativa e reflexiva, proporcionando na oralidade riquezas extraordinárias que permite organizar o discurso, criando condições de aprendizagem, formando assim, leitores e produtores de textos.

Cine Pipoca

Realizamos a cada mês o projeto cine pipoca, com o objetivo de oportunizar aos moradores acesso ao conhecimento da linguagem audiovisual, e também estimular o desenvolvimento do senso crítico, estético e cultural sobre nossa localidade, nosso país e o mundo em geral.

Alfabetização de adultos

Semanalmente realizamos a alfabetização dos moradores que tenham interesse em aprender, com o objetivo de proporcionar a toda a formação permanente que sirva como suporte teórico-prático, que conduza paulatinamente a construção coletiva e comprometida

de uma proposta político-metodológica centrada na formação global do ser humano, ampliando se espaço de conquista na sociedade.

Inclusão digital

Contribuímos por meio da inclusão digital a participação cidadã e o acesso ao conhecimento universal, pessoal e profissional através de oficinas de informática semanais, propiciando aos moradores espaços para o exercício das descobertas, das possibilidades, focando na prática de inclusão digital em fatores que contemplem a diversidade do publico atendido.

Oficina de Reciclagem

A Oficina de Reciclagem é a criação de objetos com materiais reciclados, incentivando o cuidado com o meio ambiente, despertando a capacidade e criatividade dos participantes, dando uma nova forma a estes materiais, essa atividade é realizada três vezes por semana.

Oficina de Culinária

Todas às terças-feiras realizamos no período da manhã as atividades culinárias, os moradores participam durante e depois do preparo dos alimentos, e o processo de degustação, com o intuito de promover a alimentação saudável, os cuidados com a higiene tanto pessoal quanto do próprio alimento e as sensações que a atividade proporcionam utilizando todos os sentidos.

Oficinas de Jardinagem

Semanalmente realizamos a oficina de Jardinagem, nesses momentos os moradores têm a oportunidade de vivenciar o contato com o meio ambiente, apodando, replantando e limpando os jardins da casa.

Palestra para conscientização e prevenção ao COVID-19

Foram realizadas atividades com relação ao tema do coronavirus, reiterando as orientações concernente as medidas de prevenção, como o distanciamento social e uso de máscara.

Festa dos Aniversariantes

Realizamos uma pequena confraternização para parabenizar os aniversariantes deste último mês. É importante manter a alegria, união, e comemorar a vida e saúde dos nossos aniversariantes.

Dinâmicas de grupo

Em tempos de pandemia realizamos algumas dinâmicas com o grupo de moradores com o objetivo de trabalhar a subjetividade de cada um, a fim de preservar sua individualidade, identidade e auto estima.

Atendimentos Individuais e coletivos

A técnica social com formação em Psicologia tem intensificado o atendimento psicossocial com cada morador, individualmente, e em grupo, a fim de orientar, reportar e minimizar a angústia dos mesmos em tempos de pandemia e isolamento social, dando espaço para o acolhimento e fortalecimento de todos, contribuindo para a saúde mental coletiva.

**REGISTROS
FOTOGRAFÍCOS
DAS
ATIVIDADES
REALIZADAS
EM
MAIO
DE
2020**

Aulas de Exercícios com Professor de Educação Física

Duas vezes por semana recebemos o professor Rafael e sua esposa que ministram atividades e exercícios de acordo com as potencialidades de cada morador, essas atividades são previamente planejadas e muitas vezes adaptadas conforme o perfil de cada atendido.



Dia da Beleza

Estimulamos os cuidados com o a higiene pessoal diariamente, porém, em um dia específico realizamos o dia da beleza, onde cortando as barbas e cabelos dos homens e cuidando das unhas dos pés e das mãos de todos moradores.



Palestra para conscientização e prevenção ao COVID-19

Foram realizadas atividades com relação ao tema do coronavírus, reiterando as orientações concernente as medidas de prevenção, como o distanciamento social e uso de máscara.



Festa dos Aniversariantes

Realizamos uma pequena confraternização para parabenizar os aniversariantes deste ultimo mês. É importante manter a alegria, união, e comemorar a vida e saúde dos nossos aniversariantes.



Dinâmicas de identificação

Em tempos de pandemia realizamos algumas dinâmicas com o grupo de moradores com o objetivo de trabalhar a subjetividade de cada um, esta dinâmica foi um momento de reflexão onde cada morador se identificava com um desenho que encontrava na revista. Cada um apresentou para os participantes o que na sua memória significava o desenho. Essa reflexão mexeu muito com as emoções dos participantes.



RELATÓRIO DAS ATIVIDADES – Casa Mais Vida Santo André

Junho 2020

Caminhada e Alongamento

Em virtude da pandemia de COVID-19 e o isolamento social as atividades externas com os acolhidos foram suspensas. Os mesmos passaram a realizar atividades de alongamento dentro da Instituição, mantendo-se ativos e saudáveis durante a quarentena.

Aulas de Exercícios com Professor de Educação Física

Duas vezes por semana recebemos o professor Rafael e sua esposa que ministram atividades e exercícios de acordo com as potencialidades de cada morador, essas atividades são previamente planejadas e muitas vezes adaptadas conforme o perfil de cada atendido.

Oficina de autoestima

Semanalmente trabalhamos com os moradores sobre o tema autoestima e sua relação com o bem-estar e uma vida saudável, proporcionando momentos para diálogos, reflexões, valorizando a criatividade e os talentos de cada morador.

Dia da Beleza

Estimulamos os cuidados com o a higiene pessoal diariamente, porém, em um dia específico realizamos o dia da beleza, onde cortando as barbas e cabelos dos homens e cuidando das unhas dos pés e das mãos de todos moradores.

Roda de Conversa

Realizamos semanalmente roda de conversa com o objetivo de estimular a construção da autonomia por meio da problematização, da troca de informações e da reflexão para a ação. Trocas de experiências, conversas, discussões, construção e divulgação coletiva de conhecimento são fatores oriundos dessa prática, que explora e fortalece os aspectos sociais favoráveis a posturas coletivas e singulares.

Cuidados com a Casa

Os cuidados e assepsia dos múltiplos espaços da casa são realizados pelos moradores com orientações dos educadores, isso acontece para estimulá-los a viver em um ambiente saudável, abordando assuntos como os cuidados com a higiene, a qualidade de vida e permitindo que os moradores tenham autonomia.

Desenho livre

Diariamente nos momentos de descontrações disponibilizamos para os moradores materiais para a criação livre, momentos esse muito importante, pois assim os moradores se expressam através da arte.

Jogos Lúdicos (dominó, quebra-cabeça, baralho, montagem)

Diariamente criamos espaços para os jogos lúdicos, pois assim conseguimos avaliar a capacidade mental e física dos moradores e contribuir para o fortalecimento de ambas as capacidades, além disso, os jogos educativos podem trazer grandes benefícios na prevenção de doenças neurodegenerativas, podem melhorar o desenvolvimento motor e muscular e a autonomia para a realização das atividades de vida diária.

Interpretação de Histórias

É realizada semanalmente, com o intuito de desenvolver uma forma criativa e reflexiva, proporcionando na oralidade riquezas extraordinárias que permite organizar o discurso, criando condições de aprendizagem, formando assim, leitores e produtores de textos.

Cine Pipoca

Realizamos a cada mês o projeto cine pipoca, com o objetivo de oportunizar aos moradores acesso ao conhecimento da linguagem audiovisual, e também estimular o desenvolvimento do senso crítico, estético e cultural sobre nossa localidade, nosso país e o mundo em geral.

Alfabetização de adultos

Semanalmente realizamos a alfabetização dos moradores que tenham interesse em aprender, com o objetivo de proporcionar a toda a formação permanente que sirva como suporte teórico-prático, que conduza paulatinamente a construção coletiva e comprometida

de uma proposta político-metodológica centrada na formação global do ser humano, ampliando se espaço de conquista na sociedade.

Inclusão digital

Contribuímos por meio da inclusão digital a participação cidadã e o acesso ao conhecimento universal, pessoal e profissional através de oficinas de informática semanais, propiciando aos moradores espaços para o exercício das descobertas, das possibilidades, focando na prática de inclusão digital em fatores que contemplem a diversidade do publico atendido.

Oficina de Reciclagem

A Oficina de Reciclagem é a criação de objetos com materiais reciclados, incentivando o cuidado com o meio ambiente, despertando a capacidade e criatividade dos participantes, dando uma nova forma a estes materiais, essa atividade é realizada três vezes por semana.

Oficina de Culinária

Todas às terças-feiras realizamos no período da manhã as atividades culinárias, os moradores participam durante e depois do preparo dos alimentos, e o processo de degustação, com o intuito de promover a alimentação saudável, os cuidados com a higiene tanto pessoal quanto do próprio alimento e as sensações que a atividade proporcionam utilizando todos os sentidos.

Oficinas de Jardinagem

Semanalmente realizamos a oficina de Jardinagem, nesses momentos os moradores têm a oportunidade de vivenciar o contato com o meio ambiente, apodando, replantando e limpando os jardins da casa.

Atendimentos Individuais e coletivos

A técnica social com formação em Psicologia tem intensificado o atendimento psicossocial com cada morador, individualmente, e em grupo, a fim de orientar, reportar e minimizar a angustia dos mesmos em tempos de pandemia e isolamento social, dando espaço para o acolhimento e fortalecimento de todos, contribuindo para a saúde mental coletiva.

Festa Junina

Realizamos uma linda festa Junina para os moradores. Teve quadrilha, comida típica, e muita diversão. Foi um momento importante de descontração aos moradores que se encontram até o momento em isolamento social.

Churrasco

Realizamos um delicioso churrasco com os moradores e funcionários. Trata-se de uma medida de lazer e redução do estresse dos moradores com as medidas de isolamento social.

Roda de Conversa Equipe

A técnica social com formação em Psicologia tem realizado rodas de conversas mensais com a equipe de trabalho. Os profissionais serão acolhidos em um espaço de escuta, com o objetivo de promover bem-estar, intencionalidade e reflexão no fazer profissional. Estes encontros também tem uma proposta de capacitação concernente ao quadro psiquiátrico (CID 10) de cada acolhido, e medicações de uso contínuo dos mesmos, haja vista o perfil de moradores, em sua maioria, com deficiência.

**REGISTROS
FOTOGRAFÍCOS
DAS
ATIVIDADES
REALIZADAS
EM
JULHO
DE
2020**

Aulas de Exercícios com Professor de Educação Física

Duas vezes por semana recebemos o professor Rafael e sua esposa que ministram atividades e exercícios de acordo com as potencialidades de cada morador, essas atividades são previamente planejadas e muitas vezes adaptadas conforme o perfil de cada atendido.



Festa Junina

Realizamos uma linda festa Junina para os moradores. Teve quadrilha, comida típica, e muita diversão. Foi um momento importante de descontração aos moradores que se encontram até o momento em isolamento social.



Churrasco

Realizamos um delicioso churrasco com os moradores e funcionários. Trata-se de uma medida de lazer e redução do estresse dos moradores com as medidas de isolamento social.



Roda de Conversa Equipe

A técnica social com formação em Psicologia tem realizado rodas de conversas mensais com a equipe de trabalho. Os profissionais serão acolhidos em um espaço de escuta, com o objetivo de promover bem-estar, intencionalidade e reflexão no fazer profissional. Estes encontros também tem uma proposta de capacitação concernente ao quadro psiquiátrico (CID 10) de cada acolhido, e medicações de uso contínuo dos mesmos, haja vista o perfil de moradores, em sua maioria, com deficiência.



Caminhada e Alongamento

Em virtude da pandemia de COVID-19 e o isolamento social as atividades externas com os acolhidos foram suspensas. Os mesmos passaram a realizar atividades de alongamento dentro da Instituição, mantendo-se ativos e saudáveis durante a quarentena.

